
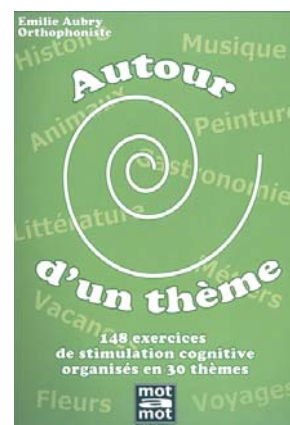


Autour d'un thème

148 exercices de stimulation cognitive organisés autour de 30 thèmes.

Description du matériel :

- 1 cahier à spirales de 99 pages
- 1 cd-rom permettant d'imprimer les exercices nécessitant un support papier (signalés par le symbole ).



Objectifs :

Ce matériel a été élaboré auprès d'adultes et de patients âgés présentant des pathologie neuro-dégénératives, mais pourra également être proposé lors de rééducations aphasologiques ou à des adolescents. Il a été utilisé lors d'ateliers de groupes et de séances individuelles.

Pour chaque thème, différents types d'exercices sont proposés stimulant la mémoire, le langage oral et écrit, le raisonnement, l'organisation spatiale et temporelle, l'attention, les praxies et l'accès au lexique. Ces exercices sont de difficultés variées, ce qui permet de choisir ceux qui s'adaptent le mieux aux capacités cognitives du patient.


Utilisation :

Le choix des exercices peut se faire :

- par thème, en fonction des centres d'intérêt du patient ou en relation avec l'actualité ou le moment de l'année,
- par domaine cognitif travaillé, une couleur étant attribuée à chaque domaine afin de permettre une visualisation immédiate des exercices recherchés.

Certains de ces exercices nécessitent la lecture de la consigne et des items par le patient alors que pour d'autres, cette consigne et les items lui seront énoncés oralement. Les exercices sont ainsi différenciés par un symbole qui indique si le patient doit :

 : écouter la consigne

 : lire la consigne

Liste des thèmes :

- Thème 1 : Les régions françaises
- Thème 2 : Peintres et peintures
- Thème 3 : Musique et musiciens
- Thème 4 : Arbres et forêts
- Thème 5 : Promenade dans Paris
- Thème 6 : Les insectes
- Thème 7 : Le corps humain
- Thème 8 : Histoire de France
- Thème 9 : Voyages en Amérique du Sud
- Thème 10 : Mers, océans et îles
- Thème 11 : Voyage en Asie
- Thème 12 : Antiquité romaine
- Thème 13 : Les fleurs
- Thème 14 : Les Guerres Mondiales
- Thème 15 : Personnages célèbres
- Thème 16 : Gastronomie française
- Thème 17 : Au supermarché
- Thème 18 : Les années d'école
- Thème 19 : Littérature
- Thème 20 : Métiers et monde du travail
- Thème 21 : Le sport
- Thème 22 : Voyage en Afrique
- Thème 23 : L'espace et le système solaire
- Thème 24 : Les poissons
- Thème 25 : Les animaux
- Thème 26 : Le climat
- Thème 27 : Voyage aux Etats-Unis
- Thème 28 : La maison
- Thème 29 : Années, mois, saisons
- Thème 30 : Les vacances

Quelques exemples d'exercices :

THÈME 4 : ARBRES ET FORÊTS

12 **Fluence sémantique avec indicage alphabétique**
 Donnez des noms d'arbres en respectant l'ordre alphabétique :

abricotier	épicéa	if	olivier
bananier	frêne	lilas	platane
chêne	goyavier	marronnier	saule
dattier	hêtre	noyer	tilleul

13 **Attention auditive et inhibition mentale**
 Tapez une fois sur la table quand il s'agit d'un arbre d'essence européenne, deux fois quand il s'agit d'un arbre exotique, ne faites rien s'il ne s'agit pas d'un arbre.

On peut dans un deuxième temps inverser les consignes.

châtaignier - marron - cocotier - abricus - platane - pommier - bananier - feuille - sève - acacia - sapin - palmier - écoreuil - sentier - figulier - lilas - laurier - prunier - tronc - bouleau - dattier - frêne - rondin - pin - baobab - bûcheron - cèdre - pêcheur - séquoia

14 **Mémorisation verbale avec indicage catégoriel**
 Apprenez cette liste de 6 mots puis retrouvez-les à l'aide des indices :

SCIE	outil
BACRAB	arbre exotique
BUCHERON	métier
FONTAINEBLEAU	forêt
ÉCUREUIL	animal
MÛRES	fruits

17

THÈME 6 : LES INSECTES

13 **Fluence sémantique avec indicage alphabétique**
 Citez des insectes en respectant l'ordre alphabétique :

abeille	digale	grillon	ludole	punaise	sauterelle
bourdon	doryphère	guêpe	moustique	papillon	termite
blattes	éphémère	gendarme	marite religieuse	puceron	...
cafard	fourmi	hanneton	mite	pou	
coccinelle	frelon	libellule	mouche	puce	

14 **Langage écrit**
 Séparez les mots du texte suivant et remettez la ponctuation :

les insectes sont de petits animaux invertébrés dont le corps est divisé en trois parties : tête, thorax et abdomen. On les trouve sous presque toutes les latitudes sur terre et dans les eaux. Certains insectes sont nuisibles comme les termites qui attaquent au bois des maisons ou les criquets qui ravagent les forêts. Mais d'autres sont utiles comme l'abeille pour le miel ou le ver à soie qui jouent également un rôle important dans les écosystèmes. Ils pollinisent les fleurs, nettoient et fertilisent les sols et détruisent d'autres insectes. Redoutables en fin de compte, nombreux insectes constituent une source importante de protéines et sont consommés dans plusieurs pays.

15 **Mémoire de travail**
 Remettez les syllabes dans l'ordre pour former des noms d'insectes :

MI-FOUR	GAL-CI
LON-FRE	FOR-RY-DO
MER-FE-E	LUL-BE-LI
REIL-O-PERS	REL-TE-SAU
YON-PI-PA	RON-CE-PU

23

18 **Mémorisation visuelle - Organisation spatiale**
 Après présentation de cette carte d'Amérique du Sud, complétez la carte vierge (page suivante) :

31

23 **Mots cachés**
 Retrouvez les 12 villes d'Asie cachées dans cette grille :

S	I	N	G	A	P	O	U	R	M
E	E	A	B	I	N	A	J	U	A
O	N	T	E	H	E	R	A	N	N
U	C	B	Y	A	W	I	K	K	I
L	I	A	R	C	D	E	A	A	L
H	A	N	O	I	E	L	R	B	L
R	I	G	U	A	L	I	T	O	E
D	G	K	T	I	H	N	A	U	V
L	A	O	H	O	I	N	A	L	I
P	E	K	I	N	T	O	K	Y	O

24 **Mémorisation visuelle**
 Mémorisez cette carte puis retrouvez les noms des pays de couleur sur la carte page suivante :

41

24 **Langage écrit**
 Complétez ce texte sur la définition du mot «poisson», dans lequel les voyelles ont été enlevées :

P_ _ S S N : d_ _ L L N « p_ _ s_ _ »

V_ _ r_ _ b_ _ r_ _ e_ _ g_ _ n_ _ r_ _ l_ _ m_ _ n_ _ t_ _ v_ _ p_ _ r_ _ e_ _ t_ _ e_ _ r_ _ s_ _ p_ _ e_ _ t_ _ t_ _ e_ _

b_ _ r_ _ n_ _ d_ _ l_ _ e_ _ r_ _ s_ _ m_ _ n_ _ d_ _ e_ _ g_ _ r_ _ e_ _ s_ _ t_ _ d_ _ e_ _ n_ _ t_ _ l_ _ e_ _ p_ _ _ _ s_ _ t_

c_ _ v_ _ r_ _ e_ _ r_ _ e_ _ s_ _

25 **Mémoire visuelle**
 Retrouvez ces 6 poissons parmi les 18 poissons présentés page suivante :

80

THÈME 29 : ANNÉES, MOIS, SAISONS

26 **Mémoire de travail**
 Reconnaissez ces mois de l'année épiés à l'envers :

TUOA	NIJU	REIVNAJ	REIRVÉF
IAM	LIRVA	ERBNEVON	ERBMETPS

27 **Raisonnement - Mémorisation verbale**
 Classez ces mots dans le tableau suivant, puis mémorisez-les en vous aidant des catégories :

réveillon	étoiles filantes	muquet	château de sable
champignons	sapin	cerises	bourgeon
galette	Pâques	allergie	citrouille
cartable	vendanges	canicule	feu d'artifice
remonte-pente	anorak	giboulées	feuilles mortes

printemps	été	automne	hiver

93

